

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Смирнова



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К. Арапова

А.К.Арапова

Акционерное общество

ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

1 -я неделя АПРЕЛЬ

№Сб.реш 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль,помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК 2016 Салат из фасоли,кукурузы с сыром,сухариками с маслом раст.	60		4,4	9,0	6,6	126
	сред.		1,88	5,41	7,59	88
1-ЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с горохом,с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,63	13,00	4,47	193
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
ТТК 2019 Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,56	540
	сред.		19,39	26,80	35,76	464
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (с м/раст.)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,96	4,84	26,11	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2022 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	40,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.блю 79,00
дом-
Итого- 79,00

№Сб. прл 2 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Флоты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батонем)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/5/5		6,5	11,3	1,1	132
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	сред.		3,76	5,91	6,57	95
1-ые БЛЮДА						
62/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/5		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
	сред.		15,34	14,58	3,42	206
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	170/15		20,2	21,7	36,1	422
ТТК 2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		16,10	16,00	21,50	295
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушёная	150		3,6	6,2	15,2	133
	сред.		4,75	5,96	28,25	187
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,31	122

Итого с
самост.блю 79,00
дом-
Итого- 79,00



№Сб. рец.

3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2019 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
612/2004 Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
	сред.		2,12	4,57	3,51	64
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	70		16,2	4,7	3,1	119
ТТК 2022 Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,256	200
	сред.		14,95	12,37	4,36	188
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
	сред.		19,10	21,95	43,43	362
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,70	20,00	90,9	591,00
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.блю 79,00
дом-
Итого- 79,00



№Сб. пр. 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,06	6,72	7,94	101
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	75/25		18,6	10,8	2,6	182
ТТК 2022 Котлеты Appetitные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	60/60		17,5	18,3	3,9	251
ТТК 2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		18,15	19,20	4,08	260
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	4,8	400
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
	сред.		19,25	24,22	37,98	448
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
202/2015 Макароны изделия отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,13	248
216/2004 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		6,21	8,19	40,91	263
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,31	122

Итого с
самост.блю 79,00
дом-
Итого- 79,00



№Сб. прл 5 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	60		1,8	5	5,1	74
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	сред.		2,82	4,65	7,37	83,60
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		15,34	14,58	3,42	206
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		26,30	28,90	44,10	366
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		4,27	6,05	37,22	222
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2022 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.блю 79,00
дом-
Итого- 79,00



Заготовочные Апрель 1 неделя

№Сб. прн **6 день**

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
612/2004 Икра кабачковая	60		1,14	5,3	4,6	71
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
	сред.		2,09	4,49	8,25	82,75
1- БИЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом, с фрикадельками из птицы	250/11		3,9	4,4	17,7	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329
ТТК2021 Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2019 Цыплята запечённые	130		35	31,8	1,3	431
	сред.		18,53	24,33	2,93	305
ГАРНИРЫ						
309/2015 Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,9	6,5	50,2	291
	сред.		7,35	6,0	46,65	270
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,55	114
	Итого с самост.блю дом-					
	Итого-	79,00				

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А.К. Аганова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

(С СУПОМ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
№ 338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
102/2015	Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,5	19,28	151	
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46	
	Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71	
	Итого:		55,00	22,28	17,60	78,7	567
ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
№ 338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,03	6,7	12,66	119	
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,78	14,4	22,32	234	
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,0	11,57	48	
	Хлеб ржано - пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77	
	Итого:		55,00	8,08	21,83	72,1	525
СРЕДА							
Комплекс № 2							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельк.	250/22	7,63	7,1	21,49	181	
ТТК2022	Элеш с птицей	100	6,0	4,90	40,0	229	
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	Итого:		55,00	14,95	12,24	80,8	499
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
№ 338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/5	1,95	5,9	9,12	99	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221	
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44	
	Хлеб ржано - пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70	
	Итого:		55,00	7,25	17,10	74	481
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
№ 338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
98/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	6,9	17,28	142	
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,9	33,5	253	
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,0	11,57	48	
	Хлеб ржано - пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70	
	Итого:		55,00	8,06	21,53	86,6	560
СУББОТА							
Комплекс № 2							
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	3,92	4,5	17,5	105	
ТТК 2017	Кекс Декорированный	50	4,46	11,53	35	256	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	
	Итого:		55,00	11,23	16,55	77,8	486

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе. №
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

(С СУПОМ-и КОНДИТЕРКОЙ)

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

№ Сб.прод Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 3

№ 338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47
102/2015	Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,54	19,28	151
ТТК 2017	Кекс Декорированный	50	4,45	11,53	35	256
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	12,35	17,79	88,41	566

ВТОРНИК

Комплекс № 3

№ 338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,03	6,66	12,66	119
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,78	14,39	22,32	234
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77
Итого:		55,00	8,08	21,83	72,10	525

СРЕДА

Комплекс № 3

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельк.	250/22	7,63	7,07	21,49	181
ТТК 2017	Кольцо песочное	48	3,47	12,6	33,1	260
348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	0,8	0,06	18,46	79
	Хлеб ржано - пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77
Итого:		55,00	13,65	20,08	88,77	597

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 3

№ 338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты-с картофелем, сметаной	250/5	1,95	5,94	9,12	99
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,40	29,8	221
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70
Итого:		55,00	7,25	17,10	73,83	481

ПЯТНИЦА

Комплекс № 3

№ 338/2011	Плоды свежие	100	0,4	0,40	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	6,9	17,28	142
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,90	33,5	253
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,0	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70
Итого:		55,00	8,06	21,53	86,55	560

СУББОТА

Комплекс № 3

101/2015	Суп картофельный с рисом	250	3,92	4,5	17,5	105
ТТК 2017	Кекс Декорированный	50	4,46	11,53	35	256
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	11,23	16,55	77,83	486

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Handwritten signatures and initials.

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб. по. Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Комплекс № 1						
243/2015 Сосиски отварные	5шт/100		10,4	20,2	0,8	226
304/2015 Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	15,00	25,78	55,45	515
ВТОРНИК						
Комплекс № 1						
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с Переменной, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
302/2015 Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22	144
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	19,05	18,83	60,35	489
СРЕДА						
Комплекс № 1						
ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом	180		13,02	16,41	24,88	298
ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	14,59	16,72	46,48	398
ЧЕТВЕРГ						
Комплекс № 1						
ТТК 2020 Цыплята запечённые	100		26,7	24,6	1	332
304/2015 Рис отварной с маслом	180/3		4,6	8,7	48	290
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	32,44	33,52	69,20	712
ПЯТНИЦА						
Комплекс № 1						
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
202/2015 Спагетти отварные (с м/слив.)	180		6,80	5,40	43,10	248
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	24,61	25,40	69,62	605
СУББОТА						
Комплекс № 1						
ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/30		21,50	30,8	39,0	519
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	23,12	31,13	64,10	633

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

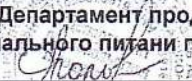
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения





"Утверждаю"

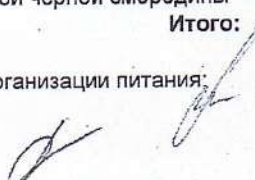
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
1 неделя (АПРЕЛЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Печенье сдобное Мягкое	1 шт/15		1,03	3,97	96,9	79
ТТК	Сок пакетированный (в ассортименте)	1 шт/200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		35,00	2,03	4,17	117,10	171
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 2							
ТТК 2021 г	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,15	338
379/2015	Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
	Итого:		35,00	13,15	19,13	53,11	446
СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Кекс Декорированный	50		4,45	11,53	34,68	256
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
	Итого:		35,00	4,54	11,57	44,32	296
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,36	4,16	9,16	79
ТТК	Сок пакетированный (в ассортименте)	1 шт/200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		35,00	2,36	4,36	29,36	171
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 2							
ТТК 2021 г	Пицца с курицей и сыром	85		14,91	17,58	30,13	340
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43
	Итого:		35,00	15,01	17,61	40,54	383
СУББОТА							
КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Пирог Трёхслойник	50		3,42	11,25	20,54	198
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
	Итого:		35,00	3,51	11,29	30,18	238

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



[Handwritten signature]

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



[Handwritten signature]
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/20		8,86	6,72	52,95	309
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Итого:		35,00	8,87	6,72	60,14	338
ВТОРНИК КОМПЛЕКС № 1							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6		5,3	8,02	18,04	166
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
	Итого:		35,00	12,49	20,95	66,41	513
СРЕДА КОМПЛЕКС № 1							
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
	Батон	20		1,50	0,58	10,28	52
	Итого:		35,00	13,68	22,25	83,06	587
ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС № 1							
15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	12,24	17,68	47,94	410
ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС № 1							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6		5,3	8,02	18,04	166
№173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
	Итого:		35,00	11,93	19,40	76,21	535
СУББОТА КОМПЛЕКС № 1							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/20		8,86	6,72	52,95	309
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Итого:		35,00	8,87	6,72	60,14	338

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

[Handwritten signatures]

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 10 по 15 апреля, с 24 по 29 апреля 2023 г

2 неделя (АПРЕЛЬ)
№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
КОМПЛЕКС № 1						
15/2015 Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Батон	20		1,50	0,58	10,28	52
Итого:		35,00	10,88	15,78	62,67	445
ВТОРНИК						
КОМПЛЕКС № 1						
Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/20		8,86	6,72	52,95	309
ТТК 2021 г Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Итого:		35,00	8,87	6,72	60,14	338
СРЕДА						
КОМПЛЕКС № 1						
№ 3/2015 г Бутерброд с маслом (батон)	35/15		2,74	11,89	18,11	191
№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
Итого:		35,00	11,81	23,67	83,84	604
ЧЕТВЕРГ						
КОМПЛЕКС № 1						
№ 338/2015г Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
14/2015 Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:		35,00	9,09	15,32	61,07	429
ПЯТНИЦА						
КОМПЛЕКС № 1						
14/2015 Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,11	239
ТТК 2021 г Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
Батон	40		3,00	1,16	20,56	105
Итого:		35,00	13,43	17,30	62,15	463
СУББОТА						
КОМПЛЕКС № 1						
№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6		5,3	8,02	18,04	166
№173/2015г Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Итого:		35,00	11,93	19,40	76,21	535

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 10 по 15 апреля, с 24 по 29 апреля 2023 г

2 недели (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Печенье сдобное Морковное	1 шт/15		0,96	2,44	10,01	66
ТТК	Сок пакетированный (в ассортименте)	1 шт/200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		35,00	1,96	2,64	30,21	158
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Кекс Декорированный	50		4,45	11,54	34,68	256
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
	Итого:		35,00	4,54	11,58	44,32	296
СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 2							
ТТК 2021 г	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,15	338
379/2015	Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
	Итого:		35,00	13,15	19,13	53,11	446
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	1 шт/15		1,17	3,89	10,82	83
ТТК	Сок пакетированный (в ассортименте)	1 шт/200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		35,00	2,17	4,09	31,02	175
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 2							
ТТК 2021 г	Пицца с курицей и сыром	85		14,91	17,58	30,13	340
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43
	Итого:		35,00	15,01	17,61	40,54	383
СУББОТА							
КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Пирог Зебра	50		5,59	13,61	35,78	289
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
	Итого:		35,00	5,68	13,65	45,42	329

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 10 по 15, с 24 по 29 апреля 2023 г

2 - я неделя - АПРЕЛЯ

№ Сб.рек.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с Переменной, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
303/2015	Каша рисовая вязкая	180		2,8	5,0	28,7	171
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	17,37	19,15	44,4	420
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2022	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,6	10,4	9,3	169
202/2015	Макаронные изделия отварные (с масл.растит.)	180		6,80	5,40	43,10	248
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
	Итого:		55,00	20,03	16,31	79,31	547
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Нагётсы куриные	4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
312/2015	Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	18,41	21,57	51,59	478
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/30		21,50	30,8	39,0	519
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	22,64	31,02	59,20	609
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,6	1	332
304/2015	Рис отварной с маслом	180/3		4,6	8,7	48	290
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
	Итого:		55,00	34,58	33,62	94,36	821
СУББОТА							
Комплекс № 1							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,2	0,8	226
202/2015	Спагетти отварные (с м/слив.)	180		6,80	5,40	43,10	248
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	18,22	25,80	60,80	550

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К.Агалова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 10 по 15, с 24 по 29 апреля 2023 г

2 - я неделя АПРЕЛЯ

№ Сб.реу Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 3

№ 338/2011	Плоды свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
Сб.1983	Суп гороховый с гречками, фрикадельками из птицы	250/10/11		12,6	8,06	28,7	238
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
348/2015	Компот из плодов сушеных (урук)	200		0,8	0,06	18,46	79
	Хлеб ржано - пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		55,00	18,60	19,24	101,1	655

ВТОРНИК

Комплекс № 3

№ 338/2011	Плоды свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,03	6,7	12,66	119
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		55,00	7,70	22,41	72,61	529

СРЕДА

Комплекс № 3

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельк.	250/11		4,61	4,51	21,1	144
ТТК 2017	Кекс Декорированный	50		4,46	11,53	35	256
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,0	11,57	48
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,22	82
	Итого:		55,00	11,85	16,35	84,56	530

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 3

№ 338/2011	Плоды свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/5		1,95	5,9	9,12	99
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	7,15	17,08	72,93	477

ПЯТНИЦА

Комплекс № 3

№ 338/2011	Плоды свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,85	117
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,4	22,32	234
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	35		1,75	0,35	15,75	77
	Итого:		55,00	8,58	18,14	78,87	521

СУББОТА

Комплекс № 3

96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/10		2,51	6,9	15,29	134
ТТК 2017	Кольцо песочное	48		3,40	13,90	28	253
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,22	82
	Итого:		55,00	9,92	21,31	73,11	528

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"



А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 10 по 15, с 24 по 29 апреля 2023 г

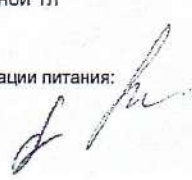
2 - я неделя АПРЕЛЯ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	(С СУПОМ)					
		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
№ 338/2014	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Сб.1983	Суп гороховый с гречками	250/15		10,82	7,2	28,79	224
ТТК2021	Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66	312
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	23,33	23,48	92,2	682
ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
№ 338/2014	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,03	6,7	12,66	119
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,0	11,57	48
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
	Итого:		55,00	8,75	22,38	77,0	549
СРЕДА							
Комплекс № 2							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,0	20,87	123
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	10,37	8,24	85	459
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
№ 338/2014	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/5		1,95	5,9	9,12	99
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	7,15	17,08	72,93	477
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
№ 338/2014	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,85	117
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,4	22,32	234
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	35		1,75	0,35	15,8	77
	Итого:		55,00	8,58	18,14	78,9	521
СУББОТА							
Комплекс № 2							
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/10		2,51	6,9	15,29	134
ТТК 2017	Кольцо песочное	48		3,40	13,90	28	253
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
	Итого:		55,00	9,92	21,31	73,1	528

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



Заготовочные Апрель 2 неделя

№ФСБ. при 6 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2018 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
612/2004 Икра кабачковая	60		1,14	5,3	4,6	71
сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	75		0,53	0,1	1,43	8
	сред.		2,44	4,22	9,56	87
1-ые БЛЮДА						
95/2015 Рассольник "Домашний" со сметаной	250/10		2,38	6,1	15,11	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/40		21,5	33,5	39,1	545
ТТК 2021 Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2019 Цыпленок запеченный	130		35	31,8	1,3	431
	сред.		22,55	20,95	3,60	294
ГАРНИРЫ						
202/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		5,70	5,95	45,55	259
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
	Итого с					
	самост.бл	79,00	27,26	38,27	73,97	754
	юдом-					
	Итого-	79,00	34,04	31,67	93,19	799

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

[Handwritten signature]



[Handwritten signature]

№Сб. пр. 5 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
339/2015 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
ттк 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
ттк 2021 Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	60		1,8	5	5,1	74
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,82	4,65	7,37	84
1-ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ттк 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ттк 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ттк 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ттк 2021 Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
ттк 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,56	14,08	3,68	199
ттк2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170		8,7	9,8	24,4	221
ттк2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		17,50	19,35	34,25	294
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушёная	150		3,6	6,2	15,2	133
	сред.		3,91	5,79	22,68	160
НАПИТКИ						
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,1	102
		Итого с				
		самост.бл	79,00			
		юдом-				
		Итого-	79,00			



Handwritten signature in blue ink.

№Сб. пр. 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,07	6,52	6,68	95
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2019 Цыплята запечённые	130		35	31,8	1,3	431
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		19,27	18,88	3,38	260
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150		16,4	20,0	40	413
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		18,40	26,67	33,98	454
ГАРНИРЫ						
308/2015 Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,92	7,03	37,10	232
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
		Итого с				
		самост.бл	79,00			
		юдом-				
		Итого-	79,00			



№Сб. пр. 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	60		4,4	9,0	6,6	126
ТТК 2019 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
612/2004 Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
	сред.		1,96	4,47	4,53	67
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	70		16,2	4,7	3,1	119
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	сред.		14,37	11,90	4,19	181
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	25	331
ТТК 2019 Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,563	540
	сред.		19,44	26,03	30,78	436
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,10	6,36	23,10	165
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/25		3,32	0,6	25,308	110

Итого с
самост.бл **79,00**
юдом-
Итого- **79,00**



№Сб. пр. 2 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159	
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,42	0,1	1,14	7	
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/5/5	6,5	11,3	1,1	132	
	сред.	3,76	5,91	6,57	95	
1-ЫЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/5	2	6,7	12,7	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90	13,8	14,7	8	216	
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10	19,5	13,0	0,4	197	
ТТК 2022 Нагетсы куриные	4шт/64	13	15,8	2,26	200	
260/2015 Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231	
	сред.	15,39	15,29	3,37	211	
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	200	18,9	32,1	18,8	441	
	сред.	18,90	32,10	18,80	441,00	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
202/2015 Макароны изделия отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,13	248	
139/2015 Капуста тушёная	150	3,6	6,2	15,2	133	
	сред.	4,99	6,02	35,44	217	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК2022 Компот из замороженной вишни	200	0,14	0,0	11,15	46	
	сред.	0,10	0,01	9,64	40	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91	
		Итого с				
		самост.бл	79,00			
		юдом-				
		Итого-	79,00			



[Handwritten signature]

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 10 по 15, с 24 по 29 апреля 2023 г

2 - я неделя АПРЕЛЯ

№Сб. реп 1 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
33в/2016 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	60		4,4	9,0	6,6	126
	сред.		1,88	5,41	7,59	88
1-ЫЕ БЛЮДА						
Сб.1983 Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2022 Котлеты Школьные	90		11,7	10,5	7,8	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5		19	18,1	0,3	241
ТТК2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		18,40	18,83	2,93	253
ТТК2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		17,70	23,11	42,95	454
ГАРНИРЫ						
309/2015 Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,97	4,86	26,10	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
		Итого с				
		самост.бл				79,00
		юдом-				
		Итого-				79,00